

# Bureau des Guides LUZ-SAINT-SAUVEUR

— depuis 1972 —

## ACTIVITÉS PROGRAMMÉES À LA SEMAINE

### ALPINISME\*

Tous les lundis :

— Pic du Casque 3006m —

Tous les mardis :

— Pic de la Munia 3144m —

Tous les mercredis :

— Pic du Néouvielle 3090m —

Tous les vendredis :

— Pic du Vignemale 3298m —

Tous les samedis et dimanches :

— Mont Perdu 3355m —

### RANDONNÉE MONTAGNE

— Randonnées Découverte —

Tous les mardis, rando dans le Parc National.

Tous les jeudis, rando autour des Lacs.

Tous les samedis, rando sur le Patrimoine Montagnard.

— Randonnées Altitude —

Tous les lundis, les Grands Circuits.

Tous les mercredis, le Canyon d'Arrazas en Espagne.

Tous les vendredis, les Hauts sommets.

### ESCALADE \*

Tous les mardis :

— Ecole d'escalade —

Tous les jeudis :

— Mur du cirque de Gavarnie —

Tous les vendredis :

— Arête nord-ouest des Astazou —

Tous les samedis :

— Dalle des Sarradets —

### RAFTING

Tous les jours, matin ou après-midi :

— Descentes du Gave de Pau —  
(Raft, mini-raft, Hair-boat, Hot-dog)

### PARAPENTE

Tous les jours : Vols Biplace

— Vol du Pic du Midi 1300m —

— Vol du Tourmalet 900m —

— Vol de l'Ardiden 1200m —

— Vol de Gavarnie 1000m —

### VIA FERRATA

Tous les jours :

— Via du Pont Nap' —

— Via de Gèdre / Gavarnie —

### SAUT À L'ELASTIQUE

Depuis le Pont Napoléon 90m

Dates 2018 :

— 26, 27 mai - 23, 24 juin —

— 11, 18, 25 juillet —

— 1, 8, 15, 22, 29 août —

— 22, 23 septembre —

— 27, 28 octobre - 18 novembre —

### CANYON

Tous les jours, matin ou après-midi :

— Initiation et descente —

— de canyons —

(Canyons de Gèdre ou Gavarnie)

\* Programme modifiable

