



Programme des randonnées en montagne

Saison Eté 2023

Moments inoubliables et sensations de liberté, l'altitude des sommets contribue beaucoup à ces plaisirs simples. Approche plus sauvage de la nature, passages hors sentiers, recherche d'un panorama secret, le choix des circuits est volontairement plus original que classique. Et la nouveauté cette été, pouvoir dormir en bivouac à 2000m, le nez dans les étoiles... Faire le plein d'espace et de grandiose, contempler depuis là-haut, voilà un bon programme...

Les Randonnées Altitude – Le Bivouac

Nous vous proposons trois façons de vivre ces moments. La première par l'ascension de hauts sommets ou par des grands circuits, toujours situés sur des sites exceptionnels. La seconde, en passant tout simplement deux jours en face du cirque de Gavarnie et une nuit en bivouac sous tentes à 2000m. A cette occasion, l'ascension du Piméné à 2801m vous offrira l'un des plus grands panoramas des Pyrénées centrales. Enfin la troisième façon et certainement la plus mémorable. Une journée en Espagne dans le Parc National d'Ordesa. Ce circuit hors du commun permet de découvrir le grand canyon d'Arrazas par des sentiers en balcons, empruntant au passage la fameuse brèche de Roland.



LES HAUTS SOMMETS OU LES GRANDS CIRCUITS

A la demande

BIVOUAC A 2000 m

A la demande (sur 2 jours)

LE CANYON D'ARRAZAS EN ESPAGNE

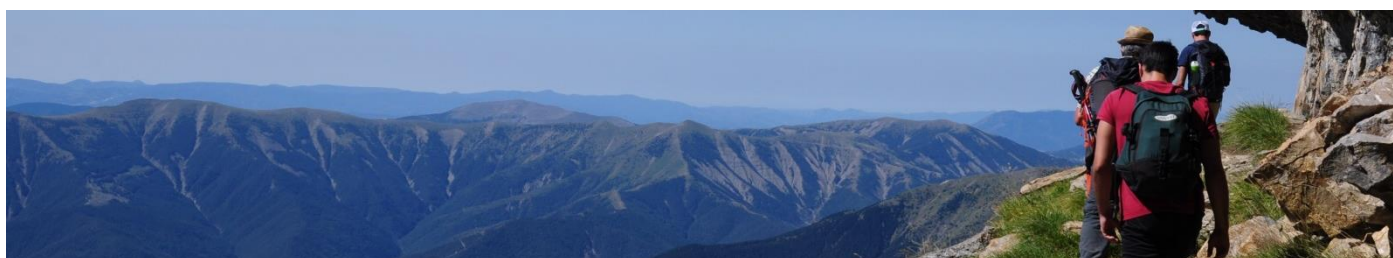
A la demande

Exemples de Randonnées Altitude : • Grand Pic du Tapou (3150 m) • Pic des Sarradets (2741 m) • Brèche de Roland (2807m) • Baroude / Pic de la Géla (2851 m) • Pic de l'Ardiden (2988 m) • Tour de la Vire des Fleurs • D'autres sommets ou circuits possibles à la demande.

Equipements pour la randonnée. Pour votre confort et votre sécurité, prenez un sac à dos, vêtements chauds et imperméables, protections solaires, une bonne paire de chaussures de marche et le casse-croûte pour le midi. N'oubliez pas les boissons, ainsi que des gourmandises à prendre entre les repas. Chaussures de montagnes obligatoires pour les randonnées d'Altitude (location possible dans les magasins de sports du village). Les bâtons de marches, appareils photo et jumelles sont conseillés.

Tarifs : Adulte 50 €. Journée en Espagne 60 €. Bivouac 400€ (2 jours). Engagement journée 240€. Départ garanti à 4 pers. Les rendez-vous pour les départs sont confirmés à l'inscription. Pour les 2 jours en bivouac, demandez la fiche des détails au bureau.

Réservations et contacts : Au bureau ouvert de mi-juin à mi-septembre : **07 87 76 07 12.**
www.guides-de-luz.com / contact@guides-luz.com.





Programme des randonnées en montagne

Saison Eté 2023

Vous trouverez dans ce document tous les renseignements utiles et pratiques concernant les randonnées que proposent les Accompagnateurs Montagne de notre Bureau des Guides de Luz. Pensez à vous inscrire et à réserver rapidement, le nombre de places étant limité. Les lieux de rendez-vous de départ des sorties étant prévus en fonction des circuits, ils vous seront précisés lors de votre inscription au Bureau. Prévoyez votre transport. Les jours programmés peuvent changer et s'adapter à la météo ou à la demande.

Nouveau cet été : 2 jours en Bivouac sous tentes !

Découvrez les Pyrénées au rythme de vos pas...

Certainement le meilleur moyen de découvrir notre vallée et notre pays, nous vous proposons un programme de sorties qui intéressera aussi bien les enfants et leurs parents, que les plus sportifs ou même ceux qui connaissent déjà notre vallée. Notre volonté est aussi de vous accompagner hors des sites trop connus et souvent plus fréquentés.

Les Randonnées Découverte Au cœur du Parc National des Pyrénées



**LA FAUNE SAUVAGE (Marmottes, isards, etc...)
Tous les mardis**

**LACS ET GRANDS PAYSAGES
Tous les jeudis**

Visite de grands sites par des sentiers originaux, randonnées au cœur du Parc National, ascensions de petits sommets faciles, découvertes de lacs d'altitude, observation des animaux, tel est le programme ! Tous les aspects de la nature et de son histoire sont abordés, le but reste la découverte d'un milieu, d'un pays et des hommes qui l'ont façonné...

Exemples de circuits proposés en Randonnée Découverte : • Le Tour du Lary • La faune de Troumouse • La Vallée de l'Yse • Les Chemins de Campbieil • Les Lacs du Cardal •
D'autres circuits sont possibles à la demande, renseignez-vous au bureau •

Tarifs : Adulte 35€. Enfant -12 ans : 25€. Famille : 100€. Engagement journée : 200€. Départ garanti à 5 adultes. Rendez-vous : Précisés lors de votre inscription en fonction des itinéraires.

